



WEEKLY UPDATE



A Weekly Newsletter for Plumas County

Growing Healthy Communities

COVID-19 Cases:

Active: **6**

Recovered: **695**

Deaths: **6**

Total Positive

Cases: 706



Plumas County's Current Tier:

As of Tuesday
05/04/2021 -

ORANGE TIER

What can I do now that I am vaccinated?

Currently authorized vaccines in the United States are highly effective at protecting vaccinated people against symptomatic and severe COVID-19 and a growing body of evidence suggests that fully vaccinated people are less likely to have asymptomatic infection and to transmit SARS-CoV-2 to others. How long vaccine protection lasts and how much vaccines protect against emerging SARS-CoV-2 variants are still under investigation. Until more is known and vaccination coverage increases, the CDC advises that some prevention measures should be used for all people, regardless of vaccination status. But for those who have received a vaccine, some restrictions have been loosened. As you can see below there are some perks to receiving your vaccine:

Fully vaccinated people can:

- Spend time with other fully vaccinated people, including indoors, without wearing masks or physical distancing (outside a workplace setting).
- Spend time with unvaccinated people from a single household who are at low risk for severe COVID-19 disease indoors without wearing masks or physical distancing.
- Refrain from wearing face coverings outdoors except when attending crowded outdoor events, such as live performances, parades, fairs, festivals, sports events, etc.
- Refrain from quarantine and testing following a known exposure if asymptomatic.
- Travel domestically without a pre- or post-travel test and without quarantining after travel

For now, fully vaccinated people should continue to:

- Take precautions in public including wearing a well-fitted mask indoors, and when attending crowded outdoor events, as described above.
- Avoid being indoors unmasked with people at increased risk for severe illness from COVID-19
- Get tested if experiencing COVID-19 symptoms.
- If fully vaccinated people test positive for SARS-CoV-2, they should follow CDPH and local health department guidance regarding isolation and/or exclusion from high risk settings.
- Follow CDC, local and state health department travel requirements and recommendations.

It is very encouraging to see these restrictions relaxing after over a year of the pandemic. If you have not gotten your COVID-19 Vaccine, Plumas County Public Health would highly encourage you to get a vaccine as soon as you can.

How to get a vaccine

- Plumas County Public Health
 - myturn.ca.gov
 - 833-422-4255
- Rite Aid in Quincy
 - <https://www.riteaid.com/covid-19>
 - 530-283-1809
- Lassen Drug: 530-258-2261
- Quincy Pharmacy: 530-283-4545



ACTUALIZACIÓN SEMANAL

Boletín semanal del condado de Plumas

Cultivando comunidades saludables

Casos de COVID-19:

Activo: **6**

Recuperado: **695**

Fallecidos: **6**

**Total de casos
positivos: 706**



Nivel actual del condado de Plumas:

A partir del martes

04/05/2021 -

NIVEL NARANJA

¿Qué puedo hacer ahora que estoy vacunado?

Las vacunas actualmente autorizadas en los Estados Unidos son altamente efectivas para proteger a las personas vacunadas contra el COVID-19 sintomático y severo y un creciente cuerpo de evidencia sugiere que las personas completamente vacunadas tienen menos probabilidades de tener una infección asintomática y de transmitir el SARS-CoV-2 a otras personas. Aún se está investigando cuánto tiempo dura la protección de la vacuna y cuánto protegen las vacunas contra las variantes emergentes del SARS-CoV-2. Hasta que se sepa más y aumente la cobertura de vacunación, los CDC advierten que se deben usar algunas medidas de prevención para todas las personas, independientemente del estado de vacunación. Pero para aquellos que han recibido una vacuna, se han suavizado algunas restricciones. Como puede ver a continuación, hay algunas ventajas de recibir su vacuna:

Las personas completamente vacunadas pueden:

- Pase tiempo con otras personas completamente vacunadas, incluso en el interior, sin usar máscaras o distanciamiento físico (fuera del lugar de trabajo).
- Pase tiempo con personas no vacunadas de un solo hogar que tienen un riesgo bajo de contraer la enfermedad grave de COVID-19 en interiores sin usar máscaras o distanciamiento físico.
- Abstenerse de cubrirse la cara al aire libre, excepto cuando asista a eventos al aire libre llenos de gente, como presentaciones en vivo, desfiles, ferias, festivales, eventos deportivos u otros escenarios similares.
- Abstenerse de la cuarentena y las pruebas después de una exposición conocida si es asintomático.
- Viajar a nivel nacional sin una prueba previa o posterior al viaje y sin poner en cuarentena después del viaje

Por ahora, las personas completamente vacunadas deben continuar:

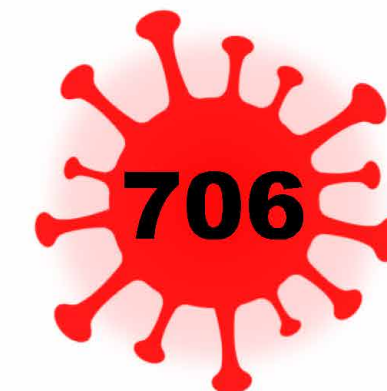
- Tome precauciones en público, incluido el uso de una máscara bien ajustada en interiores y cuando asista a eventos concurridos al aire libre, como se describe anteriormente.
- Evite estar en el interior desentascarado con personas con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19
- Hágase la prueba si experimenta síntomas de COVID-19.
- Si las personas completamente vacunadas dan positivo para el SARS-CoV-2, deben seguir las pautas del CDPH y del departamento de salud local con respecto al aislamiento y / o exclusión de entornos de alto riesgo.
- Siga los requisitos y recomendaciones de viaje de los CDC, el departamento de salud local y estatal.

Es muy alentador ver cómo estas restricciones se relajan después de más de un año de pandemia. Si no ha recibido su vacuna COVID-19, el Departamento de Salud Pública del Condado de Plumas lo alentará a que se vacune lo antes posible.

Cómo conseguir una vacuna

- [Plumas County Public Health](https://www.plumascounty.ca.gov/public-health/)
 - myturn.ca.gov
 - 833-422-4255
- [Rite Aid en Quincy](https://www.riteaid.com/covid-19)
 - <https://www.riteaid.com/covid-19>
 - 530-283-1809
- [Lassen Drug:](https://www.lassen-drug.com/)
 - 530-258-2261
- [Quincy Pharmacy:](https://www.quincy-pharmacy.com/)
 - 530-283-4545

PLUMAS COUNTY'S CONFIRMED COVID-19 CASES Categorized by Region



706
TOTAL POSITIVE
CASES

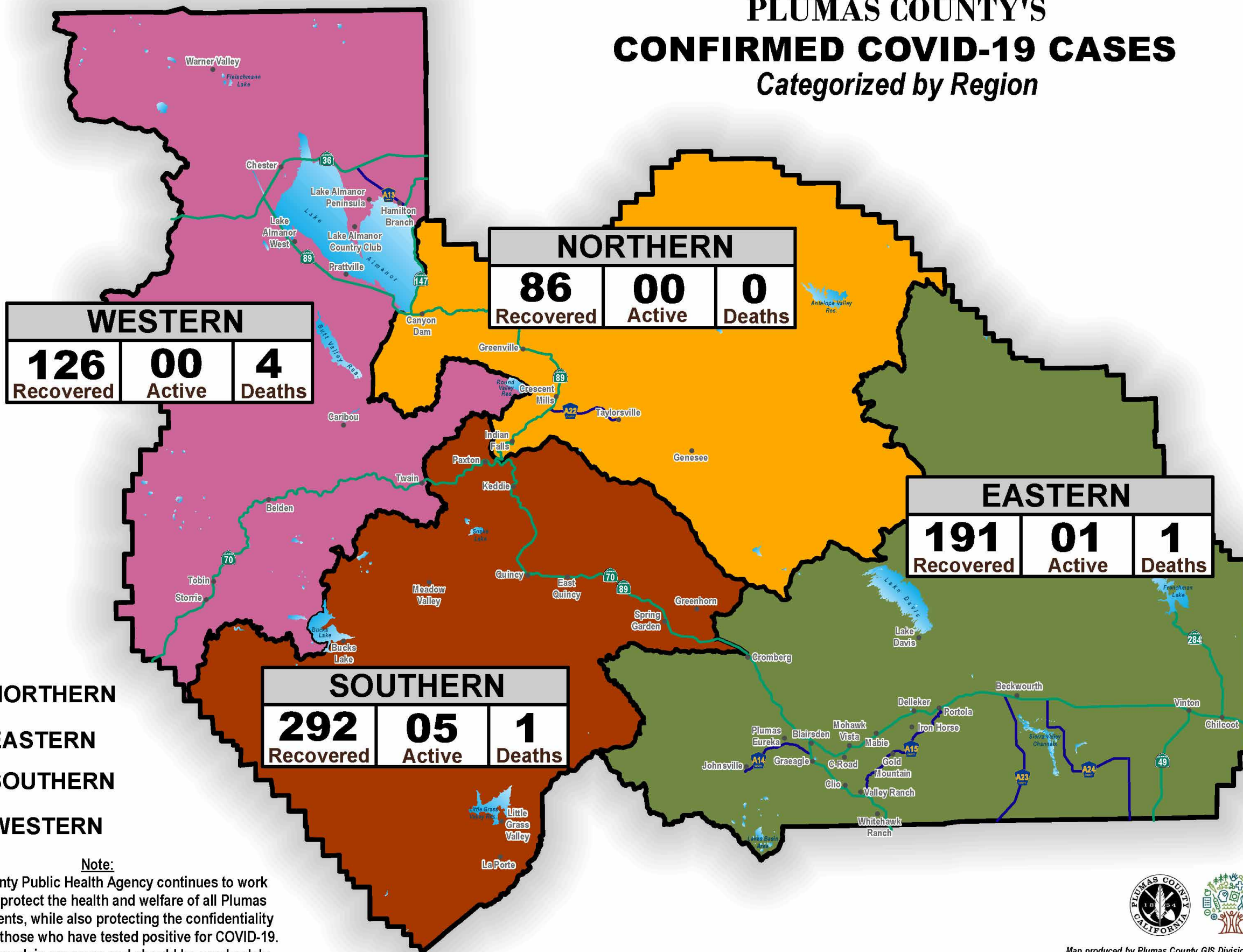


DEATHS

**One COVID-19 death was not originally counted as a positive case; therefore total numbers do not match.*

DATA AS OF
May 06, 2021
at 4:30 P.M.

Note:
All totals above are a cumulative count.



- NORTHERN
- EASTERN
- SOUTHERN
- WESTERN

Note:

Plumas County Public Health Agency continues to work vigilantly to protect the health and welfare of all Plumas County residents, while also protecting the confidentiality and welfare of those who have tested positive for COVID-19. This map is work in progress and should be used solely for informational purposes.



PCPHA
PLUMAS COUNTY PUBLIC HEALTH AGENCY

Map produced by Plumas County GIS Division - Mapper: Becky Osborn Date: 12/14/2020 / Data Sources: Plumas County Framework Data, PCPHA Source: Plumas_County_COVID-19.mxd / Projection: California State Plane, Zone 1, NAD 1983

