



Growing Healthy Communities

Para liberación inmediata::

Fecha: 30 de Abril de 2024

From: Public Information Officer Lori Beatley

El clima cálido conlleva riesgo de enfermedades transmitidas por animales

A medida que aumentan las temperaturas y las actividades al aire libre se vuelven más frecuentes, es fundamental ser consciente de los riesgos potenciales de las enfermedades transmitidas por los animales. El hantavirus y la rabia son dos de esas enfermedades que pueden plantear graves amenazas para la salud de los seres humanos.

Hantavirus:

El hantavirus es un virus potencialmente mortal que se transmite a los humanos principalmente a través del contacto con roedores infectados o sus excrementos. Los humanos lo contraen respirando el aire cerca de los excrementos infectados de ratones ciervo que han anidado en un espacio cerrado, a menudo durante el invierno. Los cobertizos, las cabañas e incluso los remolques de campamentos pueden albergar a estos ratones y al hantavirus que portan.

Los síntomas de la infección por hantavirus pueden incluir fiebre, dolores musculares, fatiga y problemas respiratorios. En casos graves, puede provocar el síndrome pulmonar por hantavirus (SPH), una enfermedad respiratoria grave con una alta tasa de mortalidad.

Cómo limpiar zonas con nidos o excrementos de roedores:

- Ventile la zona durante un par de horas.
- Utilice guantes y máscaras al limpiar el área; no barra ni aspire para limpiar el área
- Rocíe los excrementos/nidos hasta que se mojen con una solución de lejía doméstica al 10% (1 taza de lejía por 1 galón de agua).
- Limpiar con toallas de papel y desechar en una bolsa de basura, que debe estar cerrada

Para más información sobre Hantavirus haga clic en [CDPH Hantavirus website](http://countyofplumas.com/publichealth).

Rabia:

La rabia es una enfermedad viral que afecta al sistema nervioso central y suele transmitirse por la mordedura de un animal infectado. Si bien puede infectar a cualquier mamífero, incluidos los humanos, se asocia más comúnmente con perros, murciélagos, mapaches y zorros.

El clima más cálido a menudo significa más actividades al aire libre, lo que aumenta las posibilidades de encuentros con animales potencialmente rabiosos. Es importante estar alerta, especialmente cerca de la vida silvestre, y asegurarse de que las mascotas estén vacunadas contra la rabia.

Los síntomas de la rabia en humanos pueden incluir inicialmente fiebre y dolor de cabeza, pero a medida que la enfermedad progresa, puede provocar alucinaciones, parálisis y, en última instancia, la muerte.

Para prevenir la rabia:

- Vacunar a las mascotas contra la rabia y mantener sus vacunas al día.
- Evite el contacto con animales salvajes o callejeros, especialmente si parecen enfermos o se comportan de manera extraña.
- Si lo muerde un animal, lave bien la herida con agua y jabón y busque atención médica de inmediato.

Mientras disfrutamos del clima más cálido y pasamos más tiempo al aire libre, recordemos tomar precauciones para protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos de estas enfermedades potencialmente peligrosas. Si nos mantenemos informados y practicamos medidas preventivas sencillas, podemos reducir el riesgo de transmisión de hantavirus y rabia en nuestras comunidades.

Para obtener más información sobre la rabia, vaya a la página web de Salud Ambiental del Condado de Plumas o haga clic en [Plumas County Vector and Rabies Control website](#)