

MAYO DE 2025

# BOLETÍN INFORMATIVO SOBRE NECESIDADES FUNCIONALES Y DE ACCESO DEL CONDADO DE PLUMAS



Un subcomité de la Coalición de Atención Médica Tri-Health



## Día de retiro de capacitación sobre accesibilidad y necesidades funcionales

El 20 de febrero de 2025, el Comité de Acceso y Necesidades Funcionales del Condado de Plumas celebró su primer día anual de capacitación. Esta capacitación se diseñó para brindar información básica sobre conceptos de gestión de emergencias en un ambiente de trabajo en equipo. Los miembros del Comité de Acceso y Necesidades Funcionales del Condado de Plumas recibieron herramientas para responder ante un desastre y recursos para ayudar a las personas con necesidades especiales de nuestra comunidad. La capacitación se centró en la preparación, respuesta y recuperación ante desastres.

Esta capacitación tuvo una buena asistencia, con más de 30 personas de agencias de todo el condado de Plumas, junto con miembros del Departamento de Salud Pública de California y la Oficina de Servicios de Emergencia de California.

La misión del Comité AFN del Condado de Plumas es mejorar la preparación y las capacidades de las personas con discapacidades o necesidades de acceso y funcionales para sobrevivir y recuperarse de emergencias y desastres.

Estas capacitaciones se seguirán realizando anualmente para ayudar a nuestro comité a colaborar como grupo y mejorar su conocimiento sobre la gestión de emergencias. El comité AFN proporciona orientación y conocimientos sobre gestión de emergencias del condado en materia de mitigación, preparación, respuesta y esfuerzos de recuperación de emergencias que afectan a las



comunidades del condado de Plumas. El comité ha sido fundamental para proporcionar información oportuna y valiosa a la administración de emergencias del condado en emergencias locales, además de servir de puente de comunicación con la población a la que sirve.

# SPOTLIGHT: MARTY WALTERS

## Presidente de las Organizaciones Voluntarias Activas en Desastres del Condado de Plumas (VOAD)

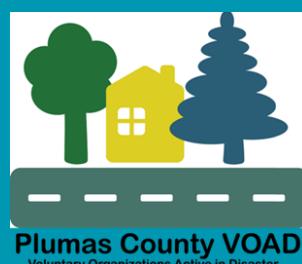
Marty Walters es voluntario como presidente de las Organizaciones Voluntarias del Condado de Plumas Activas en Desastres (VOAD), una nueva organización en el Condado de Plumas.



Marty ha trabajado en respuesta a desastres durante muchas décadas como experto en riesgos ambientales. El VOAD del condado de Plumas es parte de una red nacional de organizaciones sin fines de lucro e individuos que responden a los desastres naturales para apoyar a los socios del gobierno local y a los socorristas. Se enfocan en comunicar y coordinar a los voluntarios locales y las organizaciones sin fines de lucro, así como los recursos regionales y nacionales sin fines de lucro.

Las personas con necesidades funcionales y de acceso son las primeras en su lista de prioridades porque saben que un buen apoyo para este grupo resulta en un mejor apoyo para el resto de nuestras comunidades. Plumas VOAD se trata 100 por ciento de planificación, respuesta y recuperación. Son una red de organizaciones que hacen otras cosas en la comunidad, por lo que su propósito es ayudar a que esa red sea más efectiva y esté más preparada durante una emergencia.

VOAD siempre está buscando organizaciones e individuos del condado de Plumas que quieran unirse a su red. Si está interesado, póngase en contacto con Marty!



[Marty.walters@recoveryrisk.com](mailto:Marty.walters@recoveryrisk.com)

<https://www.plumasdisaster.org/>

# EARTHQUAKE PREPAREDNESS

Los terremotos pueden ocurrir sin previo aviso. Es importante que todos, especialmente las personas con necesidades funcionales y de acceso, estén preparados. Las personas con discapacidades, los adultos mayores y las personas con otras consideraciones funcionales o de acceso pueden enfrentar desafíos adicionales durante y después de un terremoto. Tomarse el tiempo para prepararse ahora puede marcar una gran diferencia para mantenerse a salvo cuando ocurren terremotos.

Estos son algunos consejos clave de preparación para terremotos:

- Haga un plan: Sepa cómo evacuará y a dónde irá, y cómo se comunicará con los demás.
- Comparte tu plan con tu red de apoyo.
- Prepare un kit: Incluya medicamentos, equipos médicos, energía de respaldo para dispositivos y copias de documentos importantes. Asegúrese de agregar comida, agua y artículos de consuelo adicionales.
- Asegure su espacio: Ancle los muebles pesados, asegure los dispositivos médicos y asegúrese de que los caminos permanezcan despejados para la movilidad.
- Practique la seguridad: Si usa una silla de ruedas o un dispositivo de movilidad, practique "Bloquear, Cubrir y Sujétese" durante los simulacros y conozca los lugares seguros de su hogar para protegerse de los objetos que caen.
- Manténgase informado: Regístrese para recibir alertas de emergencia en su área y asegúrese de que sus dispositivos estén cargados y accesibles.



La preparación es personal, así que planifique según sus necesidades específicas. Cuanto más planifique, mejor podrá aumentar su seguridad personal y la de sus seres queridos.