



Plumas County  
Public Health Agency  
GROWING HEALTHY COMMUNITIES

# Family First

PARTNERING WITH FAMILIES FOR HEALTH AND WELLBEING



## Visitas domiciliarias la Familia Primero

Los primeros años de vida de un niño son importantes. Las visitas domiciliarias para familias con embarazadas y niños pequeños apoyan a los padres ofreciéndoles información sobre el desarrollo infantil, la salud y el bienestar familiar.

Las visitas domiciliarias también ayudan a identificar tempranamente retrasos en el desarrollo y apoyan la autosuficiencia familiar y la preparación escolar.

Las visitas domiciliarias brindan a las familias acceso a socios y servicios en la comunidad local.

La Agencia de Salud Pública del Condado de Plumas y todos los socios de Family First están comprometidos a ofrecer recursos de calidad para familias fuertes y saludables.

¡Llama hoy y descubre más sobre la Familia Primero!

### CONSEJERAS EDUCADORAS EN LACTANCIA CLEC / LEC

*Ofrece apoyo para la lactancia materna.*

- Comparte herramientas y técnicas.
- Responde a tus preguntas.
- Atiende tus inquietudes.

### Sirviendo al condado de Plumas

*“Las enfermeras realizan visitas domiciliarias en el Condado de Plumas creando un ambiente seguro y acogedor en la crianza de los niños. Proyectando un futuro mejor.”*

### Añadiendo recursos valiosos a la vida familiar

- **Gratis y confidencial**
- *¡No necesita transporte! La enfermera le visitará en su domicilio o en el lugar que usted elija.*
- *Educación para la salud en salud infantil, planificación familiar, nutrición infantil, atención dental, inmunizaciones.*
- *Educación para el desarrollo infantil con consejos y actividades, evaluaciones y referencias.*
- *Educación prenatal/sobre el parto*
- *Cuidado del recién nacido y apoyo a la lactancia materna*
- *Toque calmante: Instructores certificados en masajes infantiles enseñan a los padres técnicas sencillas para mejorar la comodidad y el desarrollo.*
- *Recursos y referencias: clínicas médicas y dentales locales, Medi-Cal, recursos para crisis y violencia doméstica, vivienda, WIC, habla, desarrollo infantil, regulación de emociones, asientos para automóviles, abuso de sustancias y asesoramiento de vida, recursos para nativos americanos, crianza y habilidades para la vida.*
- *Servicios en Español*



Plumas County  
Public Health Agency  
GROWING HEALTHY COMMUNITIES

# FAMILY FIRST

PARTNERING WITH FAMILIES FOR HEALTH AND WELLBEING

Plumas County Public Health Agency  
270 County Hospital Road, Suite 111  
Quincy, CA 95971

(530) 283-6330 Fax (530) 283-6110  
(800) 801-6330 (Countywide)  
Familyfirst@countyofplumas.com