



Plumas County
Public Health Agency
GROWING HEALTHY COMMUNITIES

Family First

PARTNERING WITH FAMILIES FOR HEALTH AND WELLBEING



Visitas domiciliarias la Familia Primero

Los primeros años de vida de un niño son importantes. Las visitas domiciliarias para familias con embarazadas y niños pequeños apoyan a los padres ofreciéndoles información sobre el desarrollo infantil, la salud y el bienestar familiar.

Las visitas domiciliarias también ayudan a identificar tempranamente retrasos en el desarrollo y apoyan la autosuficiencia familiar y la preparación escolar.

Las visitas domiciliarias brindan a las familias acceso a socios y servicios en la comunidad local.

La Agencia de Salud Pública del Condado de Plumas y todos los socios de Family First están comprometidos a ofrecer recursos de calidad para familias fuertes y saludables.

¡Llama hoy y descubre más sobre la Familia Primero!

CONSEJERAS EDUCADORAS EN LACTANCIA CLEC/LEC

Ofrece apoyo para la lactancia materna.

- Comparte herramientas y técnicas.
- Responde a tus preguntas.
- Atiende tus inquietudes.

Sirviendo al condado de Plumas

“Las enfermeras realizan visitas domiciliarias en el Condado de Plumas creando un ambiente seguro y acogedor en la crianza de los niños. Proyectando un futuro mejor.”

Añadiendo recursos valiosos a la vida familiar

- **Gratuito y confidencial**
- **¡No necesita transporte!** La enfermera le visitará en su domicilio o en el lugar que usted elija.
- **Educación para la salud en salud infantil, planificación familiar, nutrición infantil, atención dental, inmunizaciones.**
- **Educación para el desarrollo infantil con consejos y actividades, evaluaciones y referencias.**
- **Educación prenatal/sobre el parto**
- **Cuidado del recién nacido y apoyo a la lactancia materna**
- **Toque calmante:** Instructores certificados en masajes infantiles enseñan a los padres técnicas sencillas para mejorar la comodidad y el desarrollo.
- **Recursos y referencias:** clínicas médicas y dentales locales, Medi-Cal, recursos para crisis y violencia doméstica, vivienda, WIC, habla, desarrollo infantil, regulación de emociones, asientos para automóviles, abuso de sustancias y asesoramiento de vida, recursos para nativos americanos, crianza y habilidades para la vida.
- **Servicios en Español**



Plumas County
Public Health Agency
GROWING HEALTHY COMMUNITIES

FAMILY FIRST

PARTNERING WITH FAMILIES FOR HEALTH AND WELLBEING

Plumas County Public Health Agency
270 County Hospital Road, Suite 111
Quincy, CA 95971

(530) 283-6330 Fax (530) 283-6110
(800) 801-6330 (Countywide)
Familyfirst@countyofplumas.com

